

КУБОК ТАГИЛЬСКАЯ СТАЛЬ

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Прыжки на лыжах с трамплина: ЕКП № 2041660016034984

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ женщины, мужчины, юниоры, юниорки 15-19 лет
HS 85 - 109, HS СВЫШЕ 110

Лыжное двоеборье: ЕКП № 2037660016036157

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ женщины, мужчины, юниоры, юниорки 15-19 лет
HS 85-109, СВЫШЕ 110, ГОНКА 10 КМ, HS 85-109, СВЫШЕ 110, ГОНКА 5 КМ (СПРИНТ)

- 03 декабря День приезда, регистрация, аккредитация, размещение, совещание судей.
18:00 – 20:00 Комиссия по допуску. Аист, 3эт. Офис соревнований.
- 04 декабря 09:00 Совещание капитанов команд (ПЛТ+ЛД)
Лыжное двоеборье:
09:00 Совещание капитанов команд
10:00 – 10:50 Оф. тренировка, женщины, мужчины,
К-90 (1 прыжок)
11:00 – 11:50 Предварительный соревновательный
раунд К-90, женщины, мужчины
12.00 – 12.30 Зачетный раунд, К-90 женщины
16.15 – 16.45 Гонка 5 км женщины
17:00 Просмотр трассы 10 км, мужчины
Прыжки на лыжах с трамплина:
12.45 – 13.30 Официальная тренировка HS 85-109. Женщины (2 прыжка)
13.45 – 15.15 Официальная тренировка HS 85-109. Мужчины (2 прыжка).
- 05 декабря **Лыжное двоеборье:**
10.00 – 10.50 Пробный раунд, HS 85 – 109, женщины, мужчины
11.00 – 12.00 Зачетный раунд, HS 85 – 109, женщины, мужчины
14.00 – 14.30 Гонка 5 км женщины
14.45 – 15.20 Гонка 10 км мужчины
Церемония награждения. Лыжный стадион.
Прыжки на лыжах с трамплина:
Соревнования, HS 85 – 109 - командные соревнования – смешанные (2 мужчин, 2 женщины)
17.20 – 18.20 Пробный раунд. HS 85 – 109
18.30 – 19.30 1 зачетный раунд. HS 85 – 109
19.50 – 20.25 Финальный раунд. HS 85 – 109
Церемония награждения
Пресс-конференция

06 декабря **Лыжное двоеборье:**

09.00 – 09.45 Оф. тренировка, HS свыше 110. Мужчины (2 прыжка)

13:00 – 15:00 Просмотр трассы

Прыжки на лыжах с трамплина:

10.00 – 10.55 Оф. тренировка, HS свыше 110. Женщины (2 прыжка)

11.10 – 12.30 Оф. тренировка, HS свыше 110. Мужчины (2 прыжка)

14:00 – 15:15 Предварительный раунд. Женщины. Мужчины.

15.30 – 16:45 1 зачетный раунд HS свыше 110. Женщины. Мужчины

17.00 – 18.05 Финальный раунд HS свыше 110. Женщины. Мужчины

Приветствие спортсменов. (Парад участников/волонтеры).

Церемония награждения.

18:30 Церемония открытия.

07 декабря **Лыжное двоеборье:**

09:00 – Пробный раунд, HS свыше 110. Мужчины.

10.00 – 10.35 Зачетный раунд, К HS свыше 110. Мужчины.

13.15 – 13.40 Гонка 10 км. Мужчины.

Церемония награждения.

Прыжки с трамплина

Соревнования «Супер команда». HS 85-109, свыше 110 (мужчины, женщины).

15.00 – 16.15 Пробный раунд. Суперкоманды. Женщины. Мужчины.

16.30 – 18.00 1 зачетный раунд.

18.10 – 19.10 2 зачетный раунд.

19.30 – 20.15 Финальный раунд.

Церемония награждения.

08 декабря **День отъезда**